


Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

 eatrend Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		A menü			A menü			A menü			A menü			A menü		
		Tárkonyos raguleves Burgonyás tészta Csemege uborkával			Rántott leves Levesgyöngy Stroganoff sertésragu Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrel, Tejberizs Kakaó szóráttal Alma			Francia hagymaleves Lenmagos húsgolyó Zöldbab főzelékkel Félbarna kenyérrel			Kertészleves Bakonyi sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 725.54 Kcal / 3,032.76 KJ			Energia: 832.87 Kcal / 3,481.40 KJ			Energia: 1,001.11 Kcal / 4,184.64 KJ			Energia: 1,110.11 Kcal / 4,640.26 KJ			Energia: 825.40 Kcal / 3,450.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29.25 g	23.12 g	4.36 g	26.04 g	41.02 g	3.42 g	36.76 g	18.45 g	5.07 g	40.24 g	51.40 g	11.45 g	39.55 g	37.70 g	10.95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		100.06 g	0.03 g	6.55 g	88.92 g	0.31 g	3.06 g	170.38 g	52.45 g	3.33 g	120.70 g	0.00 g	6.06 g	81.03 g	0.05 g	2.05 g
		1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,10,15,(12)			1,7			1,3,7			1,3,7,9		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!



Elelmezésvezető